Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО " Питание и Сервис "
_____ А.С.Гергало

**на 25 апреля 2024 г.**

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769 | Булочка домашняя | 60 |
| 4,34 | 5,00 | 38,30 | 214,60 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочны | 200 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 3,24 | | 19,52 | 96,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 1,23 | 4,00 | 7,45 | 69,50 | 812 | Кукуруза консервированная | 60 |
| 1,58 | 5,00 | 8,52 | 88,40 | 1181 | Суп из овощей | 200 |
| 22,09 | 8,00 | 4,37 | 174,40 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90 |
| 7,55 | 6,00 | 39,35 | 240,80 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 1,62 | | 9,76 | 48,40 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **48,62** | **36,00** | **213,67** | **1401,60** | | | |
| **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 4,53 | 7,00 | 37,11 | 236,40 | 769 | Булочка домашняя | 60 |
| 5,42 | 6,00 | 47,88 | 268,20 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочны | 250 |
| 0,06 | | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 3,24 | | 19,52 | 96,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| **Обед** | | | | | | |
| 2,05 | 6,00 | 12,41 | 115,90 | 812 | Кукуруза консервированная | 100 |
| 1,98 | 7,00 | 10,66 | 110,50 | 1181 | Суп из овощей | 250 |
| 24,54 | 8,00 | 4,85 | 193,80 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 |
| 9,06 | 7,00 | 47,22 | 289,00 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 1,62 | | 9,76 | 48,40 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **54,88** | **42,00** | **238,70** | **1591,30** | | | |

Технолог: