Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 25 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
6,01	7,00	25,23	200,20	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник	60
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,66		8,26	74,30	835	Помидоры порционно	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
22,09	8,00	4,37	174,40	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,61	1,00	6,53	41,10	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,24	**40,00**	**202,38**	**1485,00**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
7,51	9,00	31,53	250,30	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
4,01	5,00	37,00	207,10	1182	Манник	60
3,84	4,00	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,10		13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
24,54	8,00	4,85	193,80	1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,46		27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	1,00	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
62,43	**44,00**	**228,17**	**1695,40**			

Технолог: