Согласовано
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е А.Широканова

на 26 февраля 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб** | | | | | | |
| 4,53 | 7,09 | 37,11 | 236,40 | 769,12 | Булочка домашняя | 60 |
| 7,16 | 7,74 | 42,79 | 270,29 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 200 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром @ | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 33,32 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 0,60 | 7,00 | 3,70 | 48,50 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 |
| 2,16 | 5,10 | 14,24 | 111,32 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 22,09 | 7,62 | 4,37 | 174,44 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90 |
| 9,32 | 5,95 | 48,62 | 284,60 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,11 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 16,66 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 9,70 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **55,24** | **45,17** | **245,40** | **1 518,48** | | | |
| **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб** | | | | | | |
| 4,53 | 7,09 | 37,11 | 236,40 | 769,12 | Булочка домашняя | 60 |
| 8,95 | 9,67 | 53,49 | 337,86 | 848 | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 250 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром @ | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 33,32 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 0,72 | 8,40 | 4,44 | 58,20 | 813 | Икра кабачковая пром.производства | 60 |
| 2,70 | 6,38 | 17,80 | 139,15 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 24,54 | 8,47 | 4,85 | 193,82 | 1079 | Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 |
| 11,19 | 7,14 | 58,35 | 341,52 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,11 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 16,66 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| **62,43** | **51,98** | **273,04** | **1 712,84** | | | |

Технолог: