Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широкалова

**на 26 сентября 2024 г**

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 7,40 | 10,00 | 31,67 | 243,60 | 850 | Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным | 220 |
| 5,58 | 5,00 | 13,71 | 118,30 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| | | 15,97 | 63,80 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 17,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,48 | | 6,00 | 33,00 | 836 | Огурцы свежие порционно | 60 |
| 2,38 | 5,00 | 13,14 | 109,60 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 |
| 14,38 | 24,00 | 10,68 | 321,00 | 1054 | Котлета Детская мясная | 90 |
| 14,37 | 5,00 | 34,65 | 245,50 | 857 | Пюре гороховое | 150 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 1,61 | 1,00 | 6,53 | 41,10 | 897 | Хлеб пшеничный | 15 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **52,86** | **53,00** | **183,88** | **1457,90** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 8,75 | 11,00 | 37,43 | 287,80 | 850 | Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным | 260 |
| 6,98 | 6,00 | 17,14 | 147,80 | 810 | Бутерброд с сыром | 50 |
| | | 15,97 | 63,80 | 1188 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 17,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,80 | | 10,00 | 55,10 | 836 | Огурцы свежие порционно | 100 |
| 2,97 | 7,00 | 16,43 | 137,00 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 |
| 15,98 | 27,00 | 11,87 | 356,70 | 1054 | Котлета Детская мясная | 100 |
| 17,24 | 7,00 | 41,58 | 294,60 | 857 | Пюре гороховое | 180 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 8,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **61,52** | **62,00** | **210,65** | **1679,60** | | | |

Технолог: