Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и сервис"

26.11.2025

# Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 838 | Крендель песочный с сахаром | 60 | 4,71 | 11 | 44,87 | 292,8 |
| 886 | Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,19 | 8 | 27,03 | 206,3 |
| 686 | Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| | **Итого за Завтрак** | 500 | 14,24 | 21 | 120,38 | 672,6 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 4,6 | 4 | 16,05 | 124,1 |
| 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом | 90 | 13,71 | 11 | 11,96 | 226,7 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,4 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 138 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| | **Итого за Обед** | 710 | 26,68 | 23 | 115,77 | 829,8 |
| | **Итого за день** | 1 210 | 40,92 | 44 | 236,15 | 1 502,4 |

26.11.2025

# Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | |
| 838 | Крендель песочный с сахаром | 60 | 4,71 | 11 | 44,87 | 292,8 |
| 886 | Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным | 250 | 6,48 | 10 | 33,79 | 257,9 |
| 686 | Чай с лимоном_@ | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 2 | 33,32 | 113,6 |
| | **Итого за Завтрак** | 550 | 15,53 | 23 | 127,14 | 724,2 |
| | ***Обед*** | | | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 50 | 1,55 | | 3,25 | 20 |
| 1 017,01 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 5,76 | 6 | 20,07 | 155,1 |
| 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом | 100 | 15,23 | 12 | 13,29 | 251,9 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,32 | 7 | 44,46 | 264,5 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 138 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 12,13 | 64,8 |
| | **Итого за Обед** | 825 | 31,13 | 27 | 132,26 | 951,1 |
| | **Итого за день** | 1 375 | 46,66 | 50 | 259,4 | 1 675,3 |