Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и сервис"
Е.А.Широканова

на 27 февраля 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб** | | | | | | |
| 5,58 | 4,50 | 13,71 | 118,25 | 810 | Бутерброд с сыром | 40 |
| 7,40 | 9,61 | 31,67 | 243,56 | 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 |
| 5,65 | 7,20 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 33,32 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 0,82 | 4,56 | 5,54 | 66,68 | 520 | Икра овощная свекольная | 60 |
| 4,70 | 4,42 | 17,14 | 125,00 | 139,04 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 13,71 | 10,74 | 11,96 | 226,71 | 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом красным | 90 |
| 3,60 | 6,00 | 37,05 | 220,38 | 512 | Рис припущенный | 150 |
| 0,35 | 0,09 | 24,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 16,66 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 0,66 | 9,70 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **51,07** | **51,63** | **221,23** | **1 526,27** | | | |
| **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб** | | | | | | |
| 6,98 | 5,63 | 17,14 | 147,82 | 810 | Бутерброд с сыром | 50 |
| 8,75 | 11,35 | 37,43 | 287,84 | 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 260 |
| 5,65 | 7,20 | 20,08 | 190,00 | 919 | Какао с молоком | 200 |
| 4,28 | 1,80 | 33,32 | 113,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 1,37 | 7,60 | 9,23 | 111,14 | 520 | Икра овощная свекольная | 100 |
| 5,87 | 5,53 | 21,42 | 156,25 | 139,04 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 1,15 | 1,15 | 0,04 | 11,78 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 |
| 15,23 | 11,93 | 13,29 | 251,90 | 907,01 | Тефтели мясные с луком с соусом красным | 100 |
| 4,32 | 7,20 | 44,46 | 264,46 | 512 | Рис припущенный | 180 |
| 0,35 | 0,09 | 24,36 | 101,70 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| 2,14 | 0,90 | 16,66 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 64,75 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 |
| **58,20** | **61,21** | **249,56** | **1 758,03** | | | |

Технолог: