Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 27 сентября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
7,19	8,00	42,92	271,00	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	200
4,53	7,00	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,75	3,00	11,02	80,30	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,86	4,00	15,35	112,40	139,04	Суп картофельный с горохом	200
10,81	15,00	13,56	231,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
6,47	3,00	38,71	212,70	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
1,61	1,00	6,53	41,10	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
41,42	**44,00**	**230,14**	**1506,20**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
8,98	10,00	53,66	338,70	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	250
4,53	7,00	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
4,28	2,00	17,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,25	5,00	18,37	133,80	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
4,82	5,00	19,18	140,50	139,04	Суп картофельный с горохом	250
12,01	17,00	15,07	257,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
7,77	4,00	46,46	255,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,16		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	1,00	8,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,70	**52,00**	**263,49**	**1737,50**			

Технолог: