Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
_____ Е.А.Широканова

28.09.2026

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
883	Каша пшенная молочная жидкая с	200	7,19	8	31,79	242,6
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
	Итого за Завтрак	500	16,66	16	101,38	641,7
	Обед					
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,48	53,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,42	146,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	118,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	740	35,99	19	106,03	753,5
	Итого за день	1 240	52,65	35	207,41	1 395,2

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
883	Каша пшенная молочная жидкая с	250	8,99	10	39,74	303,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
	Итого за Завтрак	550	17,42	16	111,45	689,6
	Обед					
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	4	10,8	89
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 105	Гуляш из курицы	100	21,68	7	3,8	162,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	118,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	875	41,77	24	123,79	889,6
	Итого за день	1 425	59,19	40	235,24	1 579,2

_____ _____