Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

на 28 ноября 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб	
					Завтрак	
17,19	19,00	4,36	259,10	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,52	1,00	12,74	95,30	976	Фрукт (яблоко)	130
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,75	3,00	11,02	80,30	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом Здоровье	60
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
19,52	6,00	3,45	146,50	1105	Гуляш из курицы	90
9,60	1,00	42,00	201,30	0,05	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,46		28,13	116,10	932,01	Компот из изюма	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
59,19	**40,00**	**171,14**	**1292,70**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб	
					Завтрак	
20,22	23,00	5,13	304,80	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,52	1,00	12,74	95,30	976	Фрукт (яблоко)	130
		14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200
4,28	2,00	21,40	109,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
1,25	5,00	18,37	133,80	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом Здоровье	100
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
21,68	7,00	3,83	162,80	1105	Гуляш из курицы	100
11,52	1,00	50,40	241,60	0,05	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,46		28,13	116,10	932,01	Компот из изюма	200
2,14	1,00	10,70	54,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
67,56	**48,00**	**191,51**	**1478,00**			

Технолог: