Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

на 29 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 207руб	
					Завтрак	
3,83	5,00	36,19	201,40	1182	Манник	60
7,19	8,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
4,28	2,00	21,40	113,60	897	Хлеб пшеничный	40
					Обед	
0,90	3,00	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом Здоровье	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
19,52	6,00	3,42	146,40	1105	Гуляш из курицы	90
6,34	4,00	37,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,32	**36,00**	**216,40**	**1411,20**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 230руб	
					Завтрак	
3,83	5,00	36,19	201,40	1182	Манник	60
8,99	10,00	44,74	303,30	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
1,36	1,00	16,00	88,10	854	Чай с молоком	200
3,24		19,52	96,80	894,01	Хлеб пшеничный.	40
					Обед	
1,50	5,00	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом Здоровье	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
21,68	7,00	3,80	162,70	1105	Гуляш из курицы	100
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	1,00	12,13	64,80	1147	Хлеб ржаной.	25
58,64	**41,00**	**240,56**	**1591,20**			

Технолог: