Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

Е.А.Широканова

**на 29 ноября 2024 г.**

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 4,62 | 9,00 | 28,82 | 264,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 |
| 2,18 | 1,00 | 22,13 | 103,40 | 1046 | Бутерброд с повидлом | 40 |
| 3,84 | 4,00 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 0,82 | 5,00 | 5,54 | 66,70 | 520 | Икра овощная свекольная | 60 |
| 2,38 | 5,00 | 13,14 | 109,60 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой сметаной | 200 |
| 14,41 | 5,00 | 5,66 | 129,00 | 1127 | Котлета рыбная любительская | 90 |
| 3,31 | 10,00 | 37,17 | 230,00 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **40,36** | **43,00** | **193,07** | **1391,50** | | | |
| | | | | | **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб** | |
| | | | | | **Завтрак** | |
| 5,46 | 11,00 | 34,06 | 312,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 260 |
| 2,72 | 1,00 | 27,67 | 129,30 | 1046 | Бутерброд с повидлом | 50 |
| 3,84 | 4,00 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4,28 | 2,00 | 21,40 | 109,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | | **Обед** | |
| 1,37 | 8,00 | 9,23 | 111,10 | 520 | Икра овощная свекольная | 100 |
| 2,97 | 7,00 | 16,43 | 137,00 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой сметаной | 250 |
| 16,01 | 5,00 | 6,28 | 143,40 | 1127 | Котлета рыбная любительская | 100 |
| 3,97 | 12,00 | 44,61 | 276,00 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,14 | 1,00 | 10,70 | 54,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **45,14** | **52,00** | **218,89** | **1597,60** | | | |

Технолог: