Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Питание и Сервис"
Е.А.Широканова

30.09.2026

Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
838	Крендель песочный с сахаром	60	4,71	11	44,87	292,8
886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с	200	5,19	8	27,03	206,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
	Итого за Завтрак	500	14,24	21	104,46	668,6
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	60	1,86		3,9	24
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	200	4,6	4	16,05	124,1
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	90	13,71	11	11,96	226,7
512	Рис припущенный	150	3,6	4	37,05	220,4
707	Сок натуральный	200			22,4	138
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	740	27,61	21	109,76	839,8
	Итого за день	1 240	41,85	42	214,22	1 508,4

Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
838	Крендель песочный с сахаром	60	4,71	11	44,87	292,8
886	Каша (рис,гречневая) молочная жидкая с	250	6,48	10	33,79	257,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	17,4	109,6
	Итого за Завтрак	550	15,53	23	111,22	720,2
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	100	3,1		6,5	40
1 017,01	Суп картофельный с рыбой	250	5,76	6	20,07	155,1
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	100	15,23	12	13,29	251,9
512	Рис припущенный	180	4,32	5	44,46	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	138
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	875	32,68	25	127,55	969,1
	Итого за день	1 425	48,21	48	238,77	1 689,3