Согласовано:

Директор образовательного учереждения

Утверждаю,

Директор

ООО "Питание и Сервис"

А.С.Гергало

на 31 мая 2024 г.

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| **Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 180руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 2,67 | 1,00 | 18,23 | 141,30 | 1046 | Бутерброд с повидлом | 50 |
| 4,62 | 9,00 | 28,82 | 264,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 |
| 3,84 | 4,00 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 2,43 | | 14,64 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 |
| **Обед** | | | | | | |
| 0,82 | 5,00 | 5,54 | 66,70 | 520 | Икра овощная свекольная | 60 |
| 2,38 | 5,00 | 13,14 | 109,60 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 |
| 11,80 | 4,00 | 5,46 | 109,70 | 1127 | Котлета рыбная " Любительская" | 90 |
| 3,29 | 5,00 | 22,09 | 147,70 | 995 | Пюре картофельное | 150 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 1,62 | | 9,76 | 48,40 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 1,70 | 1,00 | 8,50 | 51,80 | 1147 | Хлеб ржаной. | 20 |
| **35,85** | **34,00** | **166,19** | **1284,40** | | | |
| **Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 200 руб** | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| 2,67 | 1,00 | 18,23 | 141,30 | 1046 | Бутерброд с повидлом | 50 |
| 5,46 | 11,00 | 34,06 | 312,00 | 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 260 |
| 3,84 | 4,00 | 14,38 | 152,00 | 1110 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3,24 | | 19,52 | 96,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 |
| **Обед** | | | | | | |
| 1,37 | 8,00 | 9,23 | 111,10 | 520 | Икра овощная свекольная | 100 |
| 2,97 | 7,00 | 16,43 | 137,00 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 |
| 13,11 | 5,00 | 6,07 | 121,90 | 1127 | Котлета рыбная " Любительская" | 100 |
| 3,95 | 6,00 | 26,51 | 177,20 | 995 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,68 | | 25,63 | 120,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| 2,03 | | 12,20 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 2,55 | 1,00 | 12,75 | 77,70 | 1147 | Хлеб ржаной. | 30 |
| **41,87** | **43,00** | **195,01** | **1508,10** | | | |

Технолог: